

Севлиевци участваха в проект "Здраве над стереотипите"

Вторник, 15 Август 2023

Между 23 и 30 юни 7 севлиевци се включиха в проект "Здраве над стереотипите", който се проведе в град Чефалу, Италия. Пътуването се осъществи благодарение на сдружение Общинска младеж "Хоталич" и Община Севлиево, с финансовата подкрепа на програма "Еразъм +" - обучителен курс КА1. Проектът се изпълнява от Copernicus Berlin e.V. и Асоциация Progetto Europa.

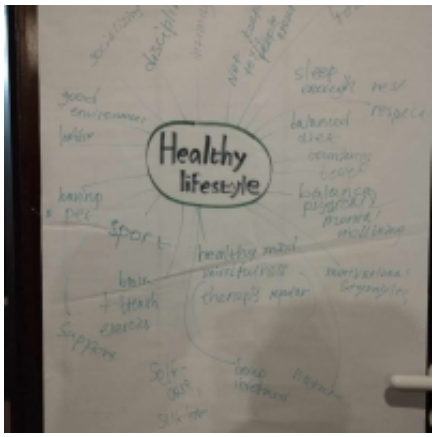
Обучителният курс имаше за цел да даде възможност на участниците да разширят настоящите си знания и умения, а също да придобият и нови в областта на здравето, активното гражданство, болестите и спорта по по-приобщаващ начин. Проектът използва методология за неформално обучение, включваща методи като: айсбрейкъри и енерджайзъри, групи за размисъл, работа в междукултурни подгрупи, творчески презентации, симулация, спортни дейности, казуси и дебати.

В обучението се разглеждаха теми като: Основни правила за здравословно хранене, митове за здравословната храна, храната и петте сетива; Биохимия и процеси в организма; Социално включване: Как практиките на социално включване могат да помогнат за включването на повече младежи във физическа активност и избягване на негативното поведение на младежите като стереотипи, предразсъдъци и реч на омразата; Образование чрез спорт - постигане на общо разбиране и дефиниране на образование чрез спорт в приобщаваща среда, разбиране на ползите от използването на спорта като образователен и социален инструмент за включване, разработване на образователни упражнения, базирани на спорта.








Healthy
lifestyle
sleep
sport
healthy mind
therapy