

СПОРТЪТ КАТО ПРЕВЕНЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Петък, 9 Май 2025

Севлиево бе домакин на среща-разговор с гл. ас. д-р Иван Неделчев на тема „Спорт и здравословно хранене“. Основен акцент на беседата бяха аспектите на здравето, ролята на спорта, двигателната активност, балансираното и здравословно хранене за пълноценното развитие на подрастващите и като превенция на рисковото поведение.

Организатори на събитието бяха Община Севлиево и Местната комисия за борба срещу противообществените прояви на малолетните и непълнолетните.

Тематиката бе ориентирана към деца, младежи, родители, учители, треньори. Лекторът – гл. ас. Д-р Иван Неделчев, говори за важността от физическа активност за човешкото здраве, изведе ролята на спорта като превенция на рисковото поведение, преодоляване на зависимости, формиране на пълноценни личности, развиване на социални умения.

Срещата продължи с дискусия по зададени от аудиторията въпроси: спортът в училище и часовете по физическо възпитание, родителите като пример, устройствата, екранните зависимости, защо да спортуваме и кога трябва децата да започнат да тренират даден вид спорт.

Присъстваха деца от спортните клубове в общината, техните родители, учители и треньори, а също и хора, които се интересуват как да подобрят собственото си здраве и здравето на близките си.

Срещата беше изключително полезна, като в самия край д-р Неделчев отговори на въпроси, зададени от деца, родители и учители, които бяха свързани с нашите ежедневни навици, начина ни на живот и кои неща трябва да променим, ако искаме да бъдем добър пример за нашите деца и максимално полезни за нас самите.





