



СПОРТЪТ И ХРАНЕНОТО КАТО ПРЕВЕНЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Вторник, 29 Април 2025

На 8 май 2025 г. от 17:30 ч. в Спортна зала „Дан Колов“ гр. Севлиево Община Севлиево и Местната комисия за борба срещу противообществените прояви на малолетните и непълнолетните организират среща-разговор с д-р Иван Неделчев на тема „Спорт и здравословно хранене“. Основен акцент са аспектите на здравето, ролята на спорта, двигателната активност и балансираното и здравословно хранене за пълноценното развитие на подрастващите и като превенция на рисковото поведение.

Гл. ас. д-р Иван Неделчев е възпитаник на НСА с три специалности – физическо възпитание, треньор по културизъм и фитнес и спортна психология. Понастоящем е щатен преподавател и директор на програмен съвет на департамента „Здравеопазване и социални дейности“ към Нов български университет. Д-р Иван Неделчев работи в сферата на спорта от над 20 години. Един от водещите фитнес треньори в България с богат академичен и практически опит. Кауза и мисия на неговите дейности са здравето на нацията, борбата със затлъстяването и обездвижването и подобряване на хранителната култура в България.

Събитието е с вход свободен и за всички заинтересовани.