

СЕВЛИЕВО ГОВОРИ ЗА ЖИВОТА

Петък, 31 Октомври 2025

Семинар за репродуктивното здраве се проведе в сградата на Община Севлиево

Зала 300 на Община Севлиево се превърна в място за честен разговор между млади хора, учители и специалисти – за тялото, емоциите, здравето и времето, което често приемаме за даденост.

Фондация „Искам бебе“ и Община Севлиево проведоха обучителен семинар „Кога.БГ – здрави и активни“, реализиран с подкрепата на Министерството на младежта и спорта. Градът застана зад инициативата – с логистика, подкрепа и разбиране, че разговорът за здравето е не просто личен, а обществен приоритет.

Сред официалните гости беше заместник-кметът на Севлиево – г-жа Красимира Йорданова, която поздрави участниците и заяви: „Темите за здравето и семейството не трябва да са табу. Когато младите имат знание, те имат избор. А изборът е силата, която гради бъдеще".

Събитието събра над 80 ученици и техните учители, които участваха активно в дискусиите, задаваха въпроси и получаваха отговори, които рядко могат да получат в училище. Главен акцент в програмата беше репродуктивното здраве и навременната информираност.

Д-р Велик Лазаров, акушер-гинеколог от САГБАЛ „Шейново“, изнесе вдъхновяваща лекция за връзката между начина на живот и фертилността, за влиянието на стреса, недоспиването и вредните навици върху способността на организма да създава живот. „Младостта е време за избори. Тялото ви ще ви благодари за всичко, което правите навреме“, каза д-р Лазаров.

След него психологът Иваничка Цветанова-Мусова поведе участниците през темите на емоционалната зрялост, доверието и самоуважението – защото грижата за себе си започва не само от тялото, а и от съзнанието.

Паралелно се проведе обучителен модул за учители и училищни психолози, който предостави конкретни инструменти за интегриране на темите за репродуктивното и психичното здраве в класните стаи. Всеки педагог получи специално разработен образователен наръчник с примери, упражнения и подходи за работа с ученици.

Данните на Националния статистически институт (НСИ) показват, че през 2024 г. средната възраст на майката при първо раждане в Габровска област е 27,1 години, а при раждане изобщо – 28,9 години. Тези цифри може да изглеждат сухи, но зад тях стои реалност - все повече млади хора отлагат родителството, често без да знаят, че времето има значение. Именно това знание – навременно, честно и човешко фондация „Искам бебе“ и Община Севлиево искат да върнат в училищата.

Семинарът в Севлиево показа, че промяната започва там, където общността има куража да говори и споделя открито проблемите си. Когато младите питат, а възрастните отговарят – без страх, без срам и с грижа – тогава се ражда бъдеще.





