



**WORLD
STROKE
DAY** 29TH OCT



Асоциация
за Инсулт
и Афазия



ВСЯКА МИНУТА Е ЦЕННА

ГОТОВИ ЛИ СТЕ?

НАУЧЕТЕ СЕ ДА
РАЗПОЗНАВАТЕ
ИНСУЛТА.



Усмихване
на лицето

Слабост
в ръката

Затруднен
говор

Време е
да позвъните
на тел.112!

WWW.WORLDSTROKECAMPAIGN.ORG

#WORLDSTROKEDAY

#ACTFAST



ОБЩИНА СЕВЛИЕВО ПОДКРЕПИ КАМПАНИЯТА "ВСЯКА МИНУТА Е ЦЕННА"

Четвъртък, 29 Октомври 2026

По повод 29 октомври – Световния ден за борба с инсулта, Община Севлиево се присъединява към националната кампания „Всяка минута е ценна“ на Асоциацията за инсулт и афазия и Българското дружество по инсулт. Инициативата цели повече хора да познават тревожните признаци на инсулта и да реагират незабавно.

Инсултът може да настъпи внезапно, включително по време на обикновен разговор. Основните признаци, за които трябва да следим, са:

внезапно изкривяване или увисване на лицето;

внезапна слабост в едната ръка;

внезапно затруднение или нарушение на говора.

Дори само един от тези признаци може да означава инсулт. Не е необходимо сами да поставяме диагноза. Трябва да разпознаем съмнението за инсулт и незабавно да се обадим на телефон 112.

При инсулт времето има решаващо значение за възможностите за лечение и за ограничаване на уврежданията. Навременната медицинска помощ може да помогне да бъдат съхранени способността на човека да говори, да се движи, да се грижи за себе си и да общува със своите близки.

Като част от кампанията Асоциацията за инсулт и афазия предоставя безплатни информационни материали на българските общини. Общо 30 000 листовки и плакати ще бъдат разпространени чрез кметства, социални услуги, читалища, пенсионерски клубове и общински центрове за обслужване.

Община Севлиево подкрепя усилията информацията да достигне до възможно най-много граждани, включително до хората в малките и отдалечените населени места. Независимо от разстоянието до лечебно заведение, първата необходима стъпка е една и съща: разпознайте симптомите и повикайте спешна помощ без забавяне.

Запомнете:

ЛИЦЕ – увисване или изкривяване

РЪЦЕ – внезапна слабост в едната ръка

ГОВОР – затруднен или нарушен говор

НАБЕРЕТЕ незабавно 112

Всяка минута е ценна!

Всяка минута е ценна

Разпознай симптомите



ЛИЦЕ

Увисване на
ъгълчето на устата



РЪЦЕ

Внезапна слабост
в едната ръка



ГОВОР

Затруднен
говор



НАБЕРЕТЕ

незабавно 112