



## "ДОГОВАРЯМЕ СЕ ДА СЕ ПАЗИМ"

Петък, 16 Октомври 2026

Държавна агенция „Безопасност на движението по пътищата“ предоставя видео материали в подкрепа на общонационалните усилия за превенция в областта на безопасността на движението по пътищата и чрез единни послания:

[Не пускай мрака на пътя.](#) Всеки ден споделяме пространствата на мобилността – улиците, градовете, магистралите. Пътуваме заедно. Срещаме се, разминаваме се, пресичаме пътищата си. Понякога оставяме отрицателните емоции и нагласи да седнат зад волана вместо нас. Не пускай мрака навън. Секунда невнимание може да промени живот. Една проява на агресия може да го отнеме. Едно „няма значение“ може да се окаже най-важното решение. Когато сме на пътя, нека изберем друго. Да запалим любов – към себе си и към другите. Към човека в автомобила отсреща. Към пешеходеца на кръстовището. Към всички, с които споделяме пространството на движението. Договаряме се да се пазим. Промяната винаги започва от нас.

---

Не позволявай на егото да диктува зад волана. Истинската сила не е да покажеш кой е по-бърз, а да имаш самоконтрола да не доказваш нищо. Не си длъжен да отговаряш на всяка провокация. Понякога най-мъдрото действие е просто да продължиш пътя си. Една обида не заслужава риск, едно изпреварване не заслужава състезание, а егото не заслужава човешки живот. Когато превръщаме пътя в арена за собствената ни гордост, забравяме, че всички имат някого, който ги чака у дома. Воланът е отговорност, не оръжие за доказване на превъзходство. На пътя най-силният не е този, който натиска газта, а който владее себе си. Егото иска да победиш. Разумът иска да се прибереш жив. Ти избираш кой да управлява. Договаряме се да се пазим. Промяната винаги започва от нас.

Не слагай зад волана емоциите, които пречат на безопасността.

Тъгата, страхът, ядът и гневът са лоши съветници, защото силните емоции променят вниманието, преценката и реакциите, когато сме на път. Тъга – вниманието може да се насочи към собствените мисли и проблеми, вместо към пътя, което забавя реакциите. Страх – човек може да се напегне прекалено, да се вцепени или да реагира панически, което затруднява правилната преценка на ситуацията. Яд – намалява търпението и може да доведе до по-рисково поведение, например прибързани маневри. Гняв – силно стеснява вниманието и увеличава склонността към агресивно шофиране, превишена скорост или конфликти с други участници в движението.

Договаряме се да се пазим. Промяната винаги започва от нас.